

Gespreksmodel inzetbaarheid

Gebaseerd op het ICF model

Thuis

Hoe gaat het thuis?
Krijg je je huishouden naar jouw mening georganiseerd?
Kun je voor jezelf en anderen zorgen?
Lukt het je om meerdere dingen tegelijk te doen?
Heb je een gezonde leefstijl?
Is thuis een rustige plek voor jou?



Persoonlijk

Hoe schat je je (werk)mogelijkheden in voor de toekomst?
Wat zou je willen t.a.v. werk, loopbaan en je leven?
Wat kun je doen in deze situatie?
Hoe zie je je ontwikkelingsmogelijkheden in jezelf en in je verdere leven?
Is je droom die je vroeger als kind had voor je leven voldoende uitgekomen?
Worstel je weleens met jezelf? En zo ja, hoe reageer je?

Buitenshuis

Hoe is je relatie met vrienden/familie? Word je gesteund?
Ervaar je weleens geldproblemen? Hoe ga je daarmee om?
Ervaar je weleens problemen met vervoer of reisafstand?
Van welke hobby's krijg je energie? En hoe gaat dat op dit moment?
Heb je voldoende sport en ontspanning?
Ervaar je voldoende vrije tijd?

Werk

Hoe vind je je werk?
Waar krijg je energie van tijdens het werk? Wat vind je moeilijk in je werk?
Wat gaat er wel en niet goed tijdens het werk?
Hoe is je relatie met collega's/leidinggevende?
Ben je positief over de ontwikkeling in je werk?
Wat vind je van de werkomgeving (cultuur, klimaat, sfeer)? Ervaar je voldoende binding met je werk?
Heb je voldoende inhoud- en regelmogelijkheden in werk?